



Warszawa, dn. 11 stycznia 2008 r.

RZECZPOSPOLITA POLSKA

Rzecznik Praw Dziecka

Ewa Sowińska

*Ul. Śniadeckich 10, 00-656 Warszawa
Tel.: 696 55 44, fax. 629 60 79*

Ewa Sowińska o problemach wcześniactwa, opiece prenatalnej i błędach zdarzających się w okresie ciąży

Doceniając wielki wkład pracowników ochrony zdrowia, głównie lekarzy-położników, neonatologów, pediatrów oraz położnych, w poprawę jakości opieki okołoporodowej, skutkujący obniżaniem wskaźnika umieralności noworodków i niemowląt, należy dostrzec narastający problem wcześniactwa w Polsce.

Analiza przyczyn nasilającego się zjawiska porodów przedwczesnych, a nawet niewczesnych, ich skutków i opracowanie nowoczesnego modelu opieki prenatalnej, monitorowania przebiegu ciąży, eliminacja współcześnie występujących, niekorzystnych czynników patogennych, jak chociażby spożywanie alkoholu, palenie papierosów (również bierne), niewłaściwa dieta, staje się sprawą priorytetową.

Opieka nad kobietą ciężarną to ustalone terminy i zakres badań, ale także życzliwe rady dotyczące trybu życia, właściwej higieny osobistej, zakresu podejmowanych wysiłków fizycznych, promocja spacerów na „świeżym powietrzu”, unikanie hałasu, właściwy dobór filmów, a także słuchanej muzyki, która musi zawierać harmonię dźwięków.

Często można spotkać kobiety w ciąży na filmach z wysokim poziomem agresji i „mocnych scen”. Myśląc o stresie osoby dorosłej, czego można spodziewać się od zaleknionego dziecka pod sercem matki? Przecież ono, nawet jeżeli narodzi się o czasie, nie będzie spokojnego usposobienia, sprawi wiele kłopotów rodzicom, jak choćby trudności w zasypianiu lub nadpobudliwość psycho-ruchową (ADHD).

Tylko kompleksowa, wieloaspektowa i życzliwa opieka nad kobietą w ciąży może zapewnić dzieciom warunki dobrych, fizjologicznych narodzin, o czasie i w pełnej dojrzałości donoszonego noworodka. Prewencja i profilaktyka to szczęście rodziców, zdrowie dzieci, dobre prognozy społeczne i co tu ukrywać – także ekonomiczne.